

Catch the Wave Mongan Method HypnoBirthing[®]

The Wave of the Future in Birthing Education

Studiegids voor de opleiding en wegwijzer voor je HypnoBirthing praktijk

Dit is een uitgave van The Mongan Method HypnoBirthing[®] Institute
Nederlandse bewerking:
Coby Nypels, Yvonne Baars, Benita Verheem



Inhoudsopgave

Welkom in de HypnoBirthing Family	3
De HypnoBirthing filosofie	3
De HypnoBirthing organisatiestructuur	4
Het uitgangspunt van HypnoBirthing	5
De missie van het HypnoBirthing Instituut	5
Organisatie van het HypnoBirthing Institute	6
Vereniging HypnoBirthing Nederland en België	6
Aan de slag met HypnoBirthing in de praktijk	7
Certificering	7
Openboek examens en vrijstellingen	8
Proefcursus	8
Gold Seal	9
De voorbereidingen (speciaal voor nieuwe docenten)	9
Tips voor een prettige les	10
De Syllabus	11
Je Tekstboek en Syllabus voorbereiden	11
Hoe de cursus wordt aangeboden	12
Geef geen medische adviezen	13
Geen privé zaken in de les	13
Materialen en benodigdheden	13
Cursusmaterialen bestellen	14
Klachten procedure	14
Ideeën van docenten	15
Vertalingen	16
Marketing	16
Blijf op de hoogte	19
Breid je praktijk uit, aanvullende certificering en voortgezette cursussen	21
Jaarlijkse hercertificering (Renewal)	22
Kwaliteitsbewaking en statistieken	24
De voordelen van HypnoBirthing®	26
Tien stappen naar een zachte HypnoBirthing-geboorte	27

Welkom in de HypnoBirthing familie!

Gefeliciteerd! Je maakt nu deel uit van de HypnoBirthing organisatie. Misschien heb je inmiddels je Gold Seal ontvangen. Je mag je nu HypnoBirthing Childbirth Educator noemen, afgekort HBCE (achter je naam, bij ons niet gebruikelijk).

Amerika spreekt over Childbirth Educator, in Nederland en België noemen wij onszelf meestal HypnoBirthing docenten.

Je certificering is één jaar geldig. Meer over je certificering en jaarlijkse hercertificering (renewal) vind je verderop in deze Wegwijzer.

Het is heel belangrijk dat je kennis neemt van de inhoud van dit boekje. Het is bedoeld om je de weg te wijzen als je les gaat geven en het geeft je een beeld hoe de organisatie in elkaar zit.

De HypnoBirthing filosofie

HypnoBirthing is behalve een filosofie over baren ook een methode of techniek voor een veilige, makkelijke en comfortabele geboorte. HypnoBirthing docenten claimen absoluut niet dat je met HypnoBirthing een minder pijnlijke of zelfs pijnloze bevalling zou kunnen hebben

De HypnoBirthing filosofie is erop gebaseerd dat een gezonde vrouw die een gezond kind verwacht en gezond zwanger is in staat moet zijn om een prettige, zachte geboorte te hebben wanneer zij zich goed voorbereid.

HypnoBirthing hecht eraan om het natuurlijke geboorte instinct dat zich al zoveel eeuwen bewezen heeft, zijn eigen rol te laten spelen. Daarnaast is het vandaag de dag de mooiste en meest effectieve geboortefilosofie voor een kalme, zachte geboorte.

Dat is de reden dat de HB principes niet zomaar ingepast kunnen worden in de meer traditionele programma's en passen (onderdelen van) andere methodes niet in een HypnoBirthing cursuslokaal. HypnoBirthing is al meer dan 25 jaar de meest vooraanstaande organisatie voor natuurlijke geboorte omdat de docenten/Childbirth Educator's vasthouden aan die hoge standaard. Daarom kiezen veel docenten ervoor om zich aan te sluiten bij HypnoBirthing. Zij beschouwen het hoge niveau als een bescherming van hun inspanningen om hun cursisten de best mogelijke geboorte-educatie te bieden.

Hieronder vind je de afspraken die je hebt beloofd na te komen als HypnoBirthing docent door het ondertekenen van het Gold seal agreement. Lees ze goed zodat je in lijn met dit Handboek werkt.

Aangesloten zijn bij het HypnoBirthing Institute biedt jou als Childbirth Educator / HB docent vele voordelen, zoals:

- De erkenning dat HypnoBirthing wereldwijd de nummer 1 is op het gebied van geboorte-educatie
- De HypnoBirthing technieken, methodes en filosofie worden inmiddels geaccepteerd door vooraanstaande ziekenhuizen en geboortezorgverleners over de hele wereld;
- Je mag de HB naam, de materialen en de reputatie gebruiken;
- Naamsbekendheid via internet, televisie en gedrukte media;
- Jouw naam, contactgegevens en website URL staan op de wereldwijde lijst van HypnoBirthing docenten op onze website;
- Ieder kwartaal ontvang je onze digitale nieuwbrief The Stork Exchange.
- Regelmatige updates van onze online naslagbibliotheek
- Dagelijks toegang tot honderden vroedvrouwen, verpleegkundigen en ervaren docenten die graag de tijd nemen om je vragen te beantwoorden en je successen met plezier te lezen via onze chatgroep op Facebook.
- De mogelijkheid om contact op te nemen met trainers voor advies of om van gedachten te wisselen;
- De medewerkers van The Institute die klaar staan om je te ondersteunen
- De mogelijkheid om een echte bijdrage te leveren aan de 'geboortewereld'.

De HypnoBirthing organisatiestructuur

Oprichter

Marie (Mickey) Mongan, grondlegger van de HypnoBirthing methode en oprichter van het HypnoBirthing Institute, ontwikkelde het programma in 1989. Mickey's achtergrond is er een van volkomen toewijding aan het opleiden en onderwijzen van vrouwen. Ze heeft lesgegeven aan verschillende onderwijsinstellingen, steeds met jonge vrouwen en jonge moeders. Al heel vroeg in haar leven heeft ze de filosofie van de zachte geboorte ontwikkeld en baseerde haar HypnoBirthing programma op de theorieën van de artsen Grantley Dick Read, een Engelse vrouwenarts, en Jonathan Dye, een huisdokter uit Buffalo (VS). Later hebben ook de theorieën van dr. Gregory White (echtgenoot van de stichtster van de La Leche League) de HypnoBirthing filosofie ondersteund.

Oorspronkelijk heeft Mickey het programma ontwikkeld voor de geboorte van haar eerste kleinzoon. In de jaren daarna heeft ze duizenden gezinnen, geboorteprofessionals, counselors en

hypnotherapeuten gewonnen voor haar visie vanwege de kwaliteiten van de programma inhoud. Na haar overlijden in 2019 wordt haar werk met grote toewijding aan Mickey's missie en methode voortgezet door de staf van het HypnoBirthing institute en de docenten die wereldwijd dagelijks de methode onderwijzen.

Het uitgangspunt van HypnoBirthing

Het uitgangspunt van HypnoBirthing is heel simpel: als er geen speciale omstandigheden zijn is een vrouw prima in staat – daar is ze op gebouwd – om zwanger te worden, haar kind te dragen en te baren, veilig en natuurlijk.

De berende vrouw en haar kindje moeten benaderd en behandeld worden naar hun eigen behoefte en niet volgens een 'standaard benadering'.

Als er geen speciale omstandigheden zijn, is iedere interventie een inbreuk op de geboorte-ervaring.

Iedere geboorte heeft haar eigen tempo. Soms gebeurt er niets, soms gaat het ineens vlug. Dat vraagt niet per definitie om ingrijpen. Baby's worden geboren op hun eigen tijd, in hun eigen tempo.

Dit goed doordachte programma omvat instructies van speciale technieken voor geboorteademhaling, zelfhypnose, ontspanning, affirmaties, visualisaties en de binding van de ouders met de baby. Alles ontworpen om de moeder kennis en zelfvertrouwen te geven en vooral het vertrouwen op de wijsheid van haar eigen lichaam, dat intuïtief weet hoe ze de baby moet baren.

De missie van het HypnoBirthing Instituut

Het HypnoBirthing Instituut is een particuliere onderneming met een missie: de hoogste kwaliteit geboorte-informatie bieden aan vrouwen en hun partners; om hen te helpen bij het bereiken van een rustige, veilige en zachte geboorte. Verder wil het bewustwording creëren over het belang van het ontwikkelende bewustzijn van de baby en de essentie van het opgroeiende kind.

Het instituut is ontstaan door de filosofie, theorieën en technieken van HypnoBirthing op grotere schaal beschikbaar te stellen voor degenen die op zoek zijn naar de best mogelijke geboorte-ervaring voor zichzelf en hun kind. Voorts wil het een platform bieden aan die

geboorteprofessionals die op zoek zijn naar een terugkeer naar het concept van de geboorte als een veilige en vreugdevolle viering van het leven. Ook betrokken bij deze wereldwijde missie zijn onze Childbirth Educators van over de hele wereld, die de behoefte voelen de HypnoBirthing filosofie over te brengen, om te delen in het creëren van een betere wereld door te helpen om veilige, comfortabele en gelukkige geboorte-ervaringen te creëren voor alle vrouwen.

Organisatie van het HypnoBirthing Institute

De activiteiten van het HypnoBirthing Institute in Amerika worden aangestuurd door een raad van adviseurs, geselecteerd uit de HypnoBirthing Childbirth Educators. In samenwerking met de directie wordt gekeken naar beleid en procedures die de integriteit, groei en voortgang van het Institute garanderen. Leden van de Advisory Board zitten drie jaar. Ieder jaar treedt een derde van de leden af.

Vereniging HypnoBirthing Nederland en België

We hebben een aantal zaken georganiseerd die je werk als HypnoBirthing® docent makkelijker en leuker kunnen maken. We hebben de vereniging HypnoBirthing® Nederland en België opgericht, er is een Nederlandse vertaling van de Syllabus en een besloten Facebookgroep voor de Nederlandse en Belgische docenten.

Onze vereniging heeft als doel de bekendheid van HypnoBirthing® in Nederland en België te vergroten. Hieraan werken we als leden samen door middel van flyers, beurzen, voorlichting geven, enzovoort. Ook werken we aan deskundigheidsbevordering en professionalisering van de leden. De vereniging heeft een door de leden gekozen bestuur dat bestaat uit een voorzitter, penningmeester en secretaris. De leden kunnen deelnemen aan een van de werkgroepen en zich concreet inzetten om bovengenoemde doelen te behalen. In een werkgroep meedoen wordt niet verwacht, maar wel gewaardeerd in de vorm van korting op de contributie.

Twee keer per jaar wordt er een landelijke bijeenkomst georganiseerd waarin thema's aan bod komen die ons werk verdiepen en er wordt gewerkt aan de promotie van HypnoBirthing® in Nederland en België.

Er is een besloten facebookgroep voor de leden om zaken met elkaar te delen.

Je kunt op onze website www.hypnobirthing-nederland.nl vermeld worden. Hierop staan alle bij de vereniging aangesloten gecertificeerde docenten. Op de landkaart die gekoppeld is aan de website

van HypnoBirthingNederland.nl worden alle docenten vermeld in de plaats waar ze de cursus geven. Je kunt aangeven in welke plaats(en) jij de cursus geeft. Dat je de lessen in een bepaalde plaats geeft, moet blijken uit de cursusinfo op je eigen website. NB: je mag dus niet meer plaatsen vermelden dan waar je daadwerkelijk cursus geeft. De contributie voor het lidmaatschap bedraagt in 2019 € 100,- per jaar. Hiervan krijgen de actieve leden die deelnemen aan een werkgroep een korting op van € 25,-.

Wanneer je gecertificeerd bent kun je via deze link <https://hypnobirthing-nederland.nl/registreren/> je gegevens invullen om lid te worden van de vereniging.

Vervolgens ontvang je:

- Van de penningmeester, de rekening voor de contributie. Als de rekening is voldaan ontvang je instructies voor je vermelding op onze website.
- Van de secretaris ontvang je een uitnodiging voor de besloten Facebook groep.

We zijn er trots op dat HypnoBirthing® in Nederland steeds groter wordt en dat België nu ook volgt. Heel fijn dat jij zo enthousiast bent dat je de cursus wilt gaan geven. We hopen je binnen de vereniging te mogen verwelkomen zodat we een vruchtbare samenwerking op kunnen bouwen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat HypnoBirthing® gemeengoed wordt in Nederland en België. Samen helpen we steeds meer stellen een mooie geboorte-ervaring creëren voor zichzelf en hun baby.

Aan de slag met HypnoBirthing in de praktijk

Certificering

De noodzakelijke stappen voor je certificering zijn:

- Deelname aan de 4-daagse HypnoBirthing Docentenopleiding
- Het succesvol indienen van de open boek examens. Deze maak je thuis na de opleiding.
- De voorwaardes (Gold Seal Agreement) van het HypnoBirthing Institute onderschrijven. Tijdens de aanmeldingsprocedure ontvang je hiervoor een document dat je ingevuld en ondertekend terug stuurt voor aanvang van de opleiding.

De vragenformulieren vind je per cursus bijgevoegd in het cursusboek per onderdeel waar je aan hebt deelgenomen. Nadat je de cursusdagen hebt afgerond, ontvang je de Vragenformulieren ook

per email. Je dient de vragenformulieren getypt in te leveren, digitaal en liefst in Word. Wanneer dit voor jou niet mogelijk is kun je ze ook per post versturen.

Je stuurt je vragenformulieren naar het door jouw docent opgegeven email -of postadres.

Stuur je antwoorden zo snel mogelijk, maar in ieder geval binnen 90 dagen na afloop van de cursus in. Je vindt op ieder formulier de instructies voor het invullen en opsturen. Houd er rekening mee dat het beoordelen van je werk enige tijd in beslag kan nemen. Je ontvangt in ieder geval binnen 5 weken na ontvangst een reactie.

Open boek examens en vrijstellingen

Het examen bestaat uit drie open boek examens voor de volgende modules:

- Basiskennis geboorte (studiebelasting 2,5 uur)
- Basiskennis hypnose (studiebelasting 2,5 uur)
- Docentenkennis (studiebelasting 5 uur)

Vrijgesteld voor het open boek examens basiskennis geboorte zijn verloskundigen, doula's, obstetrie verpleegkundige en kraamverzorgende met partusassistentie.

Vrijgesteld voor het open boek examens basiskennis hypnose zijn hypnotherapeuten.

Het open boek examen docentenkennis maakt iedereen.

Alle antwoorden van alle drie de open boek examens zijn terug te vinden in de syllabi die je tijdens de 4-daagse HypnoBirthing Docentenopleiding ontvangt.

Proefcursus

Na het inleveren van je openboekexamens ontvang je de Nederlandstalige handouts die je aan je cursisten uitdeelt tijdens de les. Als onderdeel van je certificering geef je 1 proefcursus aan één stel of een klein groepje. Je schrijft hierover een reflectieverslag waarin je ook de feedback van de stellen uit je cursus opneemt. De richtlijnen hiervoor ontvang je wanneer je openboek examens ingeleverd zijn.

Gold seal

Zodra de examinatoren je open boek examens en je reflectieverslag van je proefcursus hebben goedgekeurd wordt aan het HypnoBirthing instituut doorgegeven dat je gecertificeerd kunt worden. Na maximaal 5 weken ontvang je je officiële HypnoBirthing certificaat met Gold Seal in de bus. Je ontvangt meestal al wat eerder een warm welkom via een email met felicitaties voor je certificering en het digitale Gold Seal dat je op je website kunt plaatsen. Je wordt dan ook direct op de internationale website van het HypnoBirthing institute vermeld en kunt daar dan ook direct gevonden worden.

Wanneer je certificering rond is en je pakketten (boek + dropcard met regenboogontspanning) voor je cursisten nodig hebt, bestel je die bij Sam Rose tegen een gereduceerde prijs (zie pag 13 voor de instructie over hoe te bestellen)

De voorbereidingen (speciaal voor nieuwe docenten)

Het HypnoBirthing Institute verwacht van jou, als Gold Seal Member, dat je het programma ondersteunt door je te houden aan de overeenkomst die je hebt ondertekend toen je aangaf verbonden (affiliated) te willen zijn met de docentenorganisatie van het HypnoBirthing Institute. Onthoud dat de eerste indruk blijft hangen. Eigenlijk begin je al les te geven op het moment dat je iemand aan de telefoon krijgt die om inlichtingen vraagt. Zorg voor een professionele boodschap op je antwoordapparaat en neem de tijd voor een rustig, uitnodigend informatiegesprek. Het kan het begin zijn van je succes met de cursus.

Bedenk van tevoren hoe je HypnoBirthing aan belangstellenden wilt omschrijven en wat HypnoBirthing voor aanstaande ouders kan betekenen. Wijs ze vooral ook op de websites HypnoBirthing.com, HypnoBirthingNederland.nl en die van jezelf.

Beloof nooit een pijnloze bevalling! Dat kunnen we en zullen we nooit garanderen. We beloven precies wat er in het boek staat: ‘Een makkelijkere, prettigere, comfortabelere geboorte.’

Bied hen aan jouw folders en andere informatie toe te zenden, en stuur ze die samen met het inschrijfformulier.

Als je cursisten het inschrijfformulier hebben teruggestuurd en het inschrijfgeld hebben betaald,

kun je ze het Tekstboek *HypnoBirthing-The Mongan Method* en de (Nederlandstalige) Regenboog dropcard sturen, samen met de handout *Tien stappen naar een zachte HypnoBirthing geboorte*. (Die vind je in de handouts in de Nederlandstalige files en achter in dit boekje.)

Moedig de aanstaande moeder aan om het tekstboek alvast eens te lezen en te luisteren naar de Regenboog-opname. Zeg erbij dat ze het boek mee moeten brengen naar de les. Geef duidelijke instructies over tijd en plaats van de lessen.

Als het zo ver is...

Tips voor een prettige les

Ten eerste: zorg dat alles klaar staat als je cursisten arriveren.

Als je niet in je eigen huis lesgeeft, zorg dan dat jij er eerder bent dan de cursisten.

Als je thuis lesgeeft: huisdieren en kinderen van de vloer.

Zwangere vrouwen zijn extra gevoelig voor luchtjes. Zorg dat er geen dieren- of etensluchtjes hangen. Je kunt misschien heel subtiele wierook of geurkaarsen aansteken.

De groep moet makkelijk kunnen zitten. Houd rekening met de grootte van je lesruimte bij het bepalen van het aantal cursisten.

Hoe aantrekkelijk het ook mag zijn om een volle groep te hebben, het wordt niet op prijs gesteld als je cursisten opgepropt zitten. Dat is speciaal vervelend voor zwangeren.

Las plaspauzes in en zorg voor voldoende toiletten in verhouding tot het aantal cursisten. Zorg dat er in de wc('s) voldoende zeep, handdoeken etc. aanwezig zijn. Zorg dat er geen rondslingerend speelgoed in je gang ligt.

Zorg dat je er goed uit ziet. Als je er netjes en professioneel uitziet, draagt dat bij aan je geloofwaardigheid als docent.

Als je iets te knabbelen klaarzet, houd dan rekening met wat je ze leert. Gezonde snacks kunnen de aanstaande ouders iets leren over goede voeding. Als je tips wilt op dit gebied, raadpleeg dan je collega's op de Facebook.

Voordat je begint met de les, zet je je telefoon uit en vraag je cursisten hetzelfde te doen en hun

telefoon weg te bergen. Niets is zo hinderlijk als lesgeven aan cursisten die met hun aandacht bij hun berichtjes zijn.

Zorg ervoor dat je audiovisuele materialen goed werken en dat je weet hoe je e.e.a. moet bedienen. Speel alle (relevante) audio's en video's een keer af vóór de les, zodat je niet voor verrassingen komt te staan.

Beëindig de les op tijd. Dat draagt ertoe bij dat je professioneel over komt.

De Syllabus

Na ieder onderwerp staat tussen haakjes het paginanummer van het Tekstboek. Daar kun je je cursisten naar verwijzen voor aanvullende informatie. Het is ook handig voor jezelf! Als je net begint, is het verstandig om een keer 'droog' te oefenen met de Syllabus en het begeleidende materiaal, zodat je goed weet hoe de les in elkaar zit.

Als je lijstjes bespreekt, (en er staan er heel wat in de Syllabus) lees ze dan niet achter elkaar op maar bespreek ieder onderwerp even kort. Lees nooit de tekst uit de Syllabus voor (behalve quotes e.d.). Bereid je les goed voor.

Om het je makkelijk te maken zijn jouw eigen instructies vetgedrukt en de algemene informatie voor de cursisten staat in de normale letter. Verdiep je er even in hoe e.e.a. in elkaar zit. Maak je geen zorgen! Bedenk dat het allemaal nieuw is voor je cursisten. Zij hebben nog nooit zoiets gehoord en ze hebben geen idee wat jij ze gaat vertellen!

Je tekstboek en Syllabus voorbereiden

De Syllabus is makkelijk te volgen.

Zorg dat je er helemaal mee vertrouwd raakt zodat je de hele cursus overziet, in plaats van één les. Ga je daarna concentreren op de les die je gaat geven. Bovenaan iedere Unit/les in je Syllabus staat een lijstje van de materialen die je die les nodig hebt. Voor een goed verloop van je les is het belangrijk dat de handouts en de platen die je wilt laten zien goed georganiseerd hebt. Misschien vind je het makkelijk om de handouts in een insteekmapje te doen op de plek in je Syllabus waar ze aan de orde komen.

Er zijn diverse manieren waarop docenten met de handouts omgaan.

- a) iedere cursist krijgt aan het begin van de cursus een map met alle handouts;
- b) de handouts worden per les uitgedeeld.

Uiteraard valt de Syllabus onder het auteursrecht. De verplichte en optionele handouts mogen worden meegegeven.

Alle andere zaken uit de Syllabus mogen uitsluitend vermenigvuldigd worden na uitdrukkelijke toestemming.

Soms krijg je te maken met cursisten die menen dat ze recht hebben op scripts en materialen anders dan de aangewezen handouts. Leg ze vriendelijk uit dat dergelijke materialen niet bij de cursus zijn inbegrepen.

Hoe de cursus wordt aangeboden

De HypnoBirthing cursus wordt aangeboden in vijf wekelijkse lessen van 2½ uur, live. Als er omstandigheden zijn die het noodzakelijk maken het anders te doen, kijk dan bij de *Uitzonderingen*, vermeld in deze Wegwijzer. Het gemak van de cursisten of de docent is geen reden. Wees heel terughoudend met uitzonderingen. Je zou op je website iets kunnen vermelden als: Geen cursus bij jou in de buurt? Komt de baby al heel gauw? Neem contact met ons op. Misschien kunnen we iets voor je regelen.

In geval van te grote afstand of ziekte, kan er worden lesgegeven via Skype, uitsluitend na toestemming van Vivian Keeler. Die wordt slechts bij zeer hoge uitzondering gegeven.

Na je certificering mag je lesgeven aan aanstaande ouders. Je mag niet zelf anderen gaan opleiden in de HypnoBirthing technieken. Certificaten voor de Basis- en Vervolg cursussen worden uitsluitend afgegeven door het HypnoBirthing Institute. Indien je gemachtigd bent een van de voortgezette cursussen te geven, worden de certificaten voor je studenten uitgegeven door het kantoor in New Hampshire.

De HypnoBirthing cursus mag uitsluitend aangeboden en gedoceerd worden door gecertificeerde HypnoBirthing docenten. Als je van plan bent samen met iemand anders les te geven, moet diegene recent ge(her)certificeerd zijn door het Institute.

De Syllabus moet in z'n geheel behandeld worden. Alleen zo kunnen we instaan voor de kwaliteit van het programma. Dit is vooral van belang voor diegenen die samenwerken met medische of verloskundige praktijken. Anderen mogen niet de voorwaarden voor jouw lessen bepalen. Je bent verbonden aan het HypnoBirthing Institute en je dient dus de richtlijnen te volgen.

Geef geen medische adviezen

Vermijd het geven van medische adviezen of van jouw mening over medische zaken, tenzij je zelf een relevante opleiding hebt. Dit is belangrijk: voor je het weet word je aangeklaagd wegens het onbevoegd uitoefenen van een medisch beroep.

Ouders zouden je ook kunnen aanspreken op ‘teleurstellende resultaten’. Het zelfde geldt voor therapeutische sessies met cursisten buiten de cursus om. Als er iets aan de hand is wat jouw competentie te boven gaat, verwijs je door. Op grond van je HypnoBirthing certificering ben je niet bevoegd counseling of therapie aan te bieden, anders dan het werken met de scripts uit je HypnoBirthing Syllabus.

Speek nooit de adviezen tegen die je cursisten van hun zorgverlener hebben gekregen. Wijs hen erop dat ze zichzelf kunnen informeren door in de literatuur te duiken.

Geen privé zaken in de les

Laat ouders hun privéproblemen niet in de (klassikale) les bespreken. Indien iemand begint over heel persoonlijke zorgen of angsten, stel dan voor dat op een ander, geschikter moment te bespreken. Overigens is het een goed (carrière)idee om een aanvullende opleiding in hypnotherapie te gaan volgen.

Wanneer je naast de cursus HypnoBirthing ook andere diensten aanbied voor zwangere, zoals hypnotherapie, aromatherapie, massage of counseling, is het prima om dergelijke sessies aan te bieden maar houd ze apart van HypnoBirthing.

Materialen en benodigdheden

Bij de cursus hoort voor ieder koppel een exemplaar van het Tekstboek *HypnoBirthing-The Mongan Method*, de Regenboogontspanning en Affirmaties op MP3.

Deze materialen zijn de hoeksteen van het HypnoBirthing programma en ze zijn een essentieel onderdeel van de voorbereiding op de geboorte. Ze zijn niet vrijblijvend. Houd daarmee rekening als je de prijs voor je cursus bepaalt. Uit de opbrengsten van het materiaal, besteld bij Sam Rose (zie

hier onder) of in Amerika bij het HypnoBirthing Distribution Office, wordt de staf van het Institute betaald.

Bedenk dat tweedehands boeken niets doen voor jouw eigen praktijk noch om de staf in stand te houden die jou en je cursisten terzijde kan staan. Moedig daarom cursisten niet aan het boek elders aan te schaffen.

Cursusmateriaal bestellen

Zodra je gecertificeerd bent bestel je de lespakketten voor je cursisten bij het Europese distributiepunt dat beheert wordt door Sam Rose. Je mag ook bij het Amerikaanse distributie punt in New Hampshire bestellen. Bestel instructie vind je hier onder.

Je moet aangeven in welke taal je het boek en de audio wilt ontvangen. In Nederland bestellen we het Amerikaanse boek met de Nederlandstalige audio. Als je in het Engels les geeft kun je ook de Engelstalige audio erbij bestellen.

Bestellen met het bestelformulier op je USB uit de materialen die je hebt ontvangen tijdens de opleiding. Het document heet **EUROPEAN PRACTITIONER ORDER FORM** .

Bestellen doe je bij:

Sam Rose, European HypnoBirthing Distribution Manager
<http://www.hypnobirthing-uk.com/>
 Office Hours: 10am - 3pm Mon - Wed
 Phone: 01672 569491
 E-mail: uksupplies@hypnobirthing.com

In 2020 wordt het Nederlandstalige boek verwacht. Meer informatie daarover volgt zodra het boek is uitgegeven. Zodra het boek gedrukt is kun je de lespakketten (Nederlandstalige boek en dropcard) ook bij Sam Rose bestellen.

Klachten procedure

Wij doen er alles aan om je opleiding en je certificering tot HypnoBirthingdocent tot een succes te maken. Wanneer er in de aanmeldingsprocedure, tijdens je opleiding of in je certificeringsperiode onverhoopt toch iets gebeurt waar je niet tevreden over bent, horen wij dit graag.

Alle klachten worden vertrouwelijk behandeld. Op schriftelijke klachten zal binnen 4 weken worden gereageerd. De klacht en de wijze van afhandeling zullen worden geregistreerd en voor de wettelijk vastgestelde termijn van 2 jaar worden bewaard.

In eerste instantie verzoeken wij je contact op te nemen met je trainer en de klacht helder voor te leggen. Dit kan zowel schriftelijk als telefonisch. De trainer zal samen met jou naar een bevredigende oplossing zoeken.

Mocht je er samen met je trainer niet uitkomen dan kunt je je klacht per email sturen aan mevrouw C. Nypels. Zij stond aan de wieg van HypnoBirthing in Nederland en staat nog steeds voor het in goede banen leiden van het HypnoBirthing reilen en zeilen in Nederland. Mevrouw Nypels is bij klachten het eerste aanspreekpunt voor het HypnoBirthing Instituut in Amerika. Vermeld bij je klacht duidelijk je naam en contactgegevens zoals je telefoonnummer en email adres. Vermeld ook duidelijk bij wie je de training hebt gevolgd en op welke data. Mevrouw Nypels zal binnen twee weken telefonisch contact met je opnemen zodat je je klacht kunt toelichten. Mevrouw Nypels kan eventueel één van de andere Faculty Members, buiten de trainer waar je de klacht over hebt, in Nederland raadplegen alvorens zij je een oplossing biedt. Zij zal er naar streven de klacht binnen 4 weken af te handelen. Mocht er meer tijd voor nodig zijn dan wordt je daarvan binnen 4 weken op de hoogte gesteld.

Wanneer deze oplossing voor jou niet redelijk en bevredigend is, kun je contact opnemen met Mevrouw Keeler, uitvoerend directeur van het HypnoBirthing Instituut in Amerika. Je dient hiervoor een email in het Engels aan haar te sturen waarin je je klacht beschrijft. Eveneens met contactgegevens, data en docent van de training die je gevolgd hebt. Als dit door de taalbarrière voor jou niet mogelijk is kun je hiervoor hulp bij ons vragen. De contactgegevens van mevrouw Keeler kun je opvragen bij mevrouw Nypels. De uitspraak van mevrouw Keeler is bindend.

Contact gegevens mevrouw Nypels:

jmmnypels@hotmail.com

Ideeën van docenten

Als je creatief bent en je hebt een idee waarvan je denkt dat het het programma kan verbeteren en/of aanvullen, leg dat dan voor aan de directeur, Mickey Mongan, zodat we kunnen overwegen het op te nemen in ons Partnering Program. Als je product geaccepteerd wordt, wordt het daarin opgenomen. Het wordt dan wereldwijd aangeboden en gepromoot door onze Stork Mall (onze webwinkel) aan docenten en publiek, Docenten die met ons 'gepartnerd' hebben, zeggen dat het voor hen goed werkt. Als je hierin geïnteresseerd bent, neem dan contact op met Vivian Keeler om de details te bespreken. Bedenk dat je nooit de naam, het logo of onze slagzinnen mag gebruiken voor je eigen producten tenzij je 'partnert' met ons.

Vertalingen

Het is goed het enthousiasme te zien van docenten uit landen waar Engels niet de voertaal is. We moeten hierbij echter duidelijk stellen dat alle materialen zijn ontworpen, eigendom zijn en onder het auteursrecht vallen. Daarom moet bij ieder onderdeel, hoe klein ook, vooraf worden overlegd voordat een vertaling van HypnoBirthingmateriaal wordt gebruikt. Als jouw voorstel voor een vertaling is geaccepteerd, moet de vertaling worden aangeboden aan het Instituut met een verklaring door een persoon die gemachtigd is de kwaliteit en nauwkeurigheid van de vertaling te beoordelen. Het is belangrijk dat de vertaling van hoge kwaliteit is en nauwkeurig de standaard van het HypnoBirthingprogramma weergeeft. Uitsluitend goedgekeurde vertalingen mogen in de lessen van ons programma worden gebruikt. Alle vertalingen blijven eigendom van het HypnoBirthing Institute.

Marketing

Er zijn vele mogelijkheden om marketingstrategieën voor je HypnoBirthingpraktijk te ontwikkelen. Het Instituut biedt een marketingprogramma aan met een syllabus en twee cd's dat kan worden besteld in de VS of in bij de UK Distribution Offices. Je vindt het bestelformulier bij de materialen die je kreeg toen je de cursus volgde. Het Instituut biedt ook geweldige adviezen van geroutineerde docenten via onze chatgroep, het HypnoBirthing Nest en ons E-magazine.

Als je materialen maakt voor je HypnoBirthingcursussen en –activiteiten, let er dan op dat de naam geschreven wordt met hoofdletters H en B en met het ® teken erachter.

Het Merkenbureau (USA) stelt dat deze onderscheidende kenmerken moeten worden gebruikt door de personen die verbonden zijn aan het merk. Als de leden van de organisatie deze kenmerken niet correct gebruiken, kan dat worden opgevat als zou het merk niet langer in gebruik zijn en zou iedereen er gebruik van mogen maken.

Het is gebruikelijk dat het ® symbool geplaatst wordt wanneer het woord HypnoBirthing de *eerste keer* op een website, pagina of andere uiting verschijnt en dat het vervolgens één of twee keer terugkomt op iedere pagina van de tekst.

Het HypnoBirthing Instituut onderhoudt een actieve *website* die je helpt om informatieverzoeken van mogelijke cliënten te ontvangen. Daarom is het van belang dat wijzigingen in adressen, telefoonnummers etc. zo snel mogelijk worden doorgegeven.

Het is je niet toegestaan je te verbinden aan of zaken te doen voor enige andere organisatie voor

geboorte-educatie die op basis van hypnose werkt zolang je verbonden bent en informatie en ondersteuning ontvangt van Mongan Method HypnoBirthing. Dat wordt beschouwd als conflicterende belangen. Dat is geen kwestie van bang zijn van concurrentie maar een kwestie van keuzes maken. We willen er zeker van zijn dat onze docenten, die wij ondersteunen, niet in hun advertenties uitdragen dat het ene programma net zo goed is als het andere en dat het dus niets uit maakt welke cursus je volgt. Dat zou wel een heel ongebruikelijke manier van zaken doen zijn!

Veel docenten willen een eigen website voor hun HypnoBirthing®praktijk. We zien dat graag gebeuren. Je kunt alle informatie die je wilt overnemen van de officiële website van het HypnoBirthing Instituut. Zorg ervoor dat de volgende onderwerpen heel duidelijk op je website vermeld worden:

- HypnoBirthing® (met hoofdletter H, hoofdletter B en het registratietekentje ®)
- Je lesformat (5 wekelijkse lessen van 2½ uur)
- Je Gold Seal

Als gecertificeerd HypnoBirthing docent is het je toegestaan de naam te gebruiken: alleen HypnoBirthing®, of Mongan Method HypnoBirthing® en het logo van het Instituut.

Het verdient aanbeveling je Gold Seal te gebruiken op je website en je promotiemateriaal omdat dat aangeeft dat je aangesloten bent bij de originele Mongan Method HypnoBirthing en het HypnoBirthing Institute.

Het wordt ook aangeraden de HypnoBirthingnaam en het logo op al je materialen, visitekaartjes, advertenties, handouts e.d. te zetten.

Het gebruik van de merknaam is een van de vele voordelen die verbonden zijn aan je Gold Seal lidmaatschap. Zet je licht niet onder de korenmaat! Ieder keer dat je de naam HypnoBirthing gebruikt is dat reclame voor je praktijk.

Je certificering en het gebruik van onze merknaam houdt geen toestemming voor jou in om namens ons op te treden, de naam te registreren, de materialen te vertalen of op enigerlei wijze op te treden als vertegenwoordiger van het HypnoBirthing Instituut zonder overleg met het Instituut en zonder uitdrukkelijke toestemming van de directeur.

Het is toegestaan de merknaam HypnoBirthing® te gebruiken voor HypnoBirthing® cursussen, producten en technieken. De merknaam mag echter niet gebruikt worden voor de afzet van *andere* producten, cursussen of lesmaterialen. Ook mag je geen enkele van de MMHB materialen of technieken – geheel of gedeeltelijk - gebruiken of produceren onder een andere naam dan HypnoBirthing®. Als je twijfelt: ga na of je goed bezig bent.

Geef bekendheid aan je praktijk door informatiebijeenkomsten te organiseren voor zoveel mogelijk groepen. Het Instituut heeft een powerpointpresentatie, dvd's en een geschikt script voor dit doel. Een dergelijke bijeenkomst moet maximaal 1½ uur duren. Je kunt toepasselijke informatie vinden in unit 1 van je Syllabus en in de Resource Files.

Vereniging HypnoBirthing Nederland en België biedt docenten ook de kans om een lezing te geven voor zorgverleners in hun regio. Deze lezing is geaccrediteerd door de KNOV met 2,5 punten. Voor je deze lezing kunt geven heb je ruime ervaring nodig, je moet minimaal een jaar werkzaam zijn als HypnoBirthing docent en 5 groepscursussen hebben gegeven. Als je aan deze voorwaarden voldoet mag je een workshop volgen bij Yvonne Baars waarin je wordt voorbereid op het geven van deze presentatie. Je ontvangt daarna tevens de PowerPointPresentatie waarmee je werkt tijdens de presentatie en je ontvangt instructie over de manier waarop je gegevens van de deelnemers moet aanleveren zodat de accreditatie kan worden verwerkt.

Als je praktijk eenmaal van start is gegaan, is een goede manier om nieuwe cursisten te krijgen door een 'Babyshow' te organiseren. Op een informatieavond voor aanstaande ouders nodig je oud-cursisten met hun kindjes uit. Je zult merken dat de HypnoBirthing ouders zó enthousiast zijn dat zij de beste 'verkopers' van je cursus zijn! Zorg dat je al je promotiemateriaal op orde hebt. Het is handig om zoiets met twee docenten samen te organiseren. Leg folders van dergelijk activiteiten neer bij verloskundigen, babywinkels, crèches, (sport)scholen e.d.

Vraag verloskundigen je folders mee te geven aan hun patiënten. Als de mensen eenmaal weten wat HypnoBirthing inhoudt, zal je praktijk steeds beter gaan lopen!

Gebruik je onze bumpersticker al? Vraag er gratis een aan bij ons Distribution Center.

De ethiek van marketing en reclamemaken gaat niet alleen om eerlijke voorlichting aan mogelijke cursisten. Dat verwacht je nu eenmaal van een professional. Maar het is ook van belang dat je rekening houdt met je HypnoBirthing® collega's in de regio in je reclame-uitingen. We verzoeken je om in harmonie met andere docenten te werken. Vermijd dus teksten waarin je beweert dat jij beter gekwalificeerd bent of dat jouw cursus beter is dan andere in de omgeving. Raad een familie niet af de cursus bij een andere docent te volgen en praat niet denigrerend over de docent of zelfs over een ander programma dat wordt aangeboden.

Vaak zal je de vraag gesteld worden: "Wat is het verschil tussen HypnoBirthing en ... (andere cursus)?" Die vraag kun je het beste beantwoorden door te zeggen dat jij die ... cursus nooit gevolgd hebt "dus daar kan ik je niets over zeggen, maar ik kan je wel wat vertellen over mijn

HypnoBirthing cursus”, en zo je cursus ‘verkopen’. Wijs in je lessen voortdurend op het nut en de voordelen van de inhoud, de filosofie en de logica achter het HypnoBirthing® programma. Als je ze vertelt dat jij vindt dat er iets mis is met materialen, oefeningen, de theorieën of de HypnoBirthing-organisatie, zullen zij vinden dat er iets mis is met jouw cursus. Je trekt geen cursisten aan en je bouwt geen vertrouwen op door de kwaliteit van het programma onderuit te halen. Zo stoot je alleen maar mensen af. Het is belangrijk dat ze na je cursus vol lof zijn over HypnoBirthing en jouw werk, en dat ook verder vertellen!

Speel het spel eerlijk! Uit concurrentie-oogpunt een veel lagere prijs vragen dan andere docenten wordt beschouwd als unfair. Nogmaals, docenten die worden ingehuurd door een verloskundigenpraktijk of ziekenhuis, moeten er op toezien dat de cursus niet beduidend goedkoper wordt aangeboden dan wat andere docenten in de omgeving rekenen. Jij brengt een kwaliteitsproduct. Haal het niet omlaag door het te verkopen als ‘zomaar’ een cursus! Het is niet ongebruikelijk dat ziekenhuizen juist meer rekenen voor HypnoBirthing dan voor andere zwangerschapscursussen. Wees trots op wat je doet!

Blijf op de hoogte

Er zijn heel wat manieren waardoor je op de hoogte kunt blijven van nieuwe materialen en aanvullende producten, nieuw cursusaanbod, evenementen en nieuwe ‘spelregels’. Zoals:

1. Van tijd tot tijd verschijnt er een nieuwe editie van de Syllabus. Omdat je zult willen werken met de meest recente versie, kun je de nieuwe Syllabus aanschaffen zodra deze beschikbaar komt. Daarover wordt een e-mail verzonden aan alle docenten.

De Nederlandstalige syllabus die je in de training ontvangt is vertaald door Coby Nypels en Benita Verheem. Deze ontvang je bij je opleiding en is in de prijs inbegrepen. Wanneer er vanuit het HypnoBirthing Institute een update komt zorgen zij ervoor dat de Nederlandstalige syllabus ook wordt aangepast. Je wordt ervan op de hoogte gesteld wanneer er een update van de syllabus heeft plaatsgevonden zodat je deze kunt aanschaffen.

2. Bij je opleidingsmaterialen ontvang je een usb stick met diverse ‘educational forms’ ontvangen.

Daarnaast hebben we binnen de vereniging HypnoBirthing Nederland en België een besloten online forum met alle Nederlandstalige materialen. Wanneer je gecertificeerd bent kun je lid worden van de vereniging en ontvang je een uitnodiging voor dit forum.

3. The Stork Exchange is het HypnoBirthing® E-magazine door en voor docenten/Childbirth Educator dat ieder kwartaal verschijnt. Eerdere nummers vind je in de Resource Files. Je treft er artikelen over research, gezondheid, interessante artikelen, geboorteverhalen van over de hele wereld, foto's van HypnoBirthing baby's en nog veel meer. Neem alvast eens een kijkje in de eerdere nummers en krijg de smaak te pakken van het leven als docent. Vereniging HypnoBirthing Nederland en België brengt minimaal 2 keer per jaar een digitale nieuwsbrief uit waarin alles wat er binnen onze vereniging speelt aan de orde komt. De werkgroepen geven een update van hun vorderingen en het bestuur praat je bij over lopende zaken. Verder is een ieder die een leuke of interessante bijdrage wil leveren van harte welkom dat te doen.
4. Het HypnoBirthing Institute communiceert met zijn docenten voornamelijk via e-mail. Zorg dus dat we je correcte e-mail adres hebben. Regelmatig ontvang je Constant Contact bulletins met belangrijke mededelingen vanuit het Instituut. Deze bevatten informatie die van belang kan zijn voor je praktijk. Open en lees ze dus omdat er vaak tijdgevoelige informatie in staat. Hetzelfde geldt voor nieuws vanuit de Vereniging HypnoBirthing Nederland en België.
5. Maak er een gewoonte van om onze mails te openen en er indien nodig op te reageren. Het kost de staf onevenredig veel tijd als ze van alles en nog wat opnieuw moeten verzenden. Als je geen berichten van het HypnoBirthing Instituut ontvangt, kijk dan even na of ze niet in je 'spam' map terecht zijn gekomen.
6. Het is goed om je er van bewust te zijn dat alle werkzaamheden binnen de vereniging HypnoBirthing Nederland en België vrijwillig worden gedaan. Iedereen die haar steentje bijdraagt doet dit naast haar andere (al dan niet betaalde) werkzaamheden. In de jaren dat HypnoBirthing Nederland en België nu bestaat, is er door de leden een stevige organisatie neergezet die zeker in Nederland niet meer weg te denken is. Maar het is en blijft een vereniging waarbij de leden op vrijwillige basis samen bouwen aan meer bekendheid voor HypnoBirthing in Nederland en België van hoge kwaliteit.

Breid je praktijk uit

Aanvullende certificering en voortgezette cursussen

Het HypnoBirthing Institute biedt een uitgebreid en uitstekend informatieprogramma voor en rondom de geboorte.

Het HypnoBirthing Institute biedt hoogwaardige certificeringprogramma's aan om de docent/Childbirth Educator te helpen zijn/haar kennis te vergroten van pre, peri- en postnatale informatie. Daardoor kan hij/zij zijn/haar inkomen zien toenemen én het verschil maken in de geboortewereld

Kijk dus regelmatig op www.hypnobirthing.com om te zien welke interessante nieuwe en bestaande certificeringcursussen er worden aangeboden.

Je kwalificaties uitbreiden is een prachtige manier om het aanbod aan je cliënten te vergroten en je status als geboortedeskundige te verbeteren. Alle aanvullende opleidingen tellen per uur mee als een studiepunt (CEU).

NIEUW! NIEUW! NIEUW!

De HypnoBirthing Professional Doula Certification training is bedoeld voor docenten die hun praktijk willen verbeteren en voor anderen die hun entree in de geboortewereld willen maken als doula. De doula ondersteunt families voor, tijdens en na de geboorte. Deze cursus duurt drie dagen met huiswerk vooraf en na afloop. Je ontvangt het cursusmateriaal en diverse formulieren en handouts.

Als je je certificaat hebt gehaald, wordt je naam vermeld in onze Directory of Professional Doulas op de HypnoBirthing website, zodat je langs die weg aanvragen kunt krijgen. Als je hierin geïnteresseerd bent, zul je merken dat de hoogwaardige opleiding je professionele voldoening en financiële voordelen biedt.

HB Support Techniques for Birth Professionals. Dit is een programma van één dag voor traditioneel opgeleide doula's. Zij worden bekend gemaakt met de speciale HypnoBirthingtechnieken en de filosofie, zodat ze HypnoBirthingouders kunnen ondersteunen in om het even welke geboortecomgeving.

HypnoBirthing Infant Massage Educator Certification (HBIME) Deze tweedaagse cursus leert je diverse ontspanningstechnieken die onderdeel uitmaken van de HypnoBirthing

filosofie en training. Childbirth Educator /docenten worden gecertificeerd als “HypnoBirthing Infant Massage Educator”, en ontvangen studiepunten en accreditatiepunten voor HypnoBirthing zwangerschapsbegeleiders, doula’s en verpleegkundigen. Het cursusgeld houdt in een studieboek, een syllabus om les te geven aan ouders, handouts die gekopieerd mogen worden en uitgedeeld aan de ouders, en een levensechte babypop (waarde \$50) om te gebruiken in toekomstige lessen.

Jaarlijkse hercertificering (Renewal)

Ieder organisatie is voor het runnen van een bureau met efficiënte medewerkers afhankelijk van de jaarlijkse contributies. Het HypnoBirthing Instituut heeft het zo georganiseerd dat er ook voldoende aandacht kan worden gegeven aan verdere professionele ontwikkeling en groei van zijn leden/docenten. We beschouwen onze leden als geboortespecialisten en we moedigen ze aan om hun werk verder te professionaliseren.

We zijn ook van mening dat docenten als professional iedere mogelijkheid moeten aangrijpen om hun kennis van het geboorteveld te vergroten. Daarom stellen we bij de hercertificering de professionele ontwikkeling aan de orde en vragen we een betaalbare contributie.

Jaarlijkse hercertificering (renewal) bij het HypnoBirthing Institute is verplicht!

Je certificering is één jaar geldig en moet ieder jaar vernieuwd worden. Ongeveer een maand voordat je certificering verloopt, (dat is in de maand waarin je oorspronkelijk je opleiding gevolgd hebt) ontvang je daarover per mail bericht, de ‘Renewal Notice’. In dit document staat heel precies aangegeven wat je allemaal moet inleveren. Het is handig om op dat moment alvast de spullen bij elkaar te zoeken die je voor je hercertificering nodig hebt, zodat alles op tijd kunt insturen en er geen vertraging optreedt.

Je kunt je betaling doen met Master Card, Visa. Childbirth Educator /docenten buiten de VS bieden we de mogelijkheid te betalen met PayPal. Je kunt ook je lidmaatschap met je creditcard per telefoon betalen. Als je daarvoor kiest, geef dat dan aan in het financiële deel van de Member Information Form. Je kunt dan bellen met het hoofdkantoor in Pembroke, NH (001 603-856-8792). Help ons up-to-date te blijven door te zorgen dat je complete ‘renewal packet’ bij het Institute binnen is uiterlijk op de laatste dag van je certificeringsmaand, zoals staat aangegeven in je ‘Renewal Notice’.

De lijst van aangesloten docenten/Childbirth Educator op onze website wordt één keer per maand bijgewerkt. Uitsluitend die docenten die op dat moment ‘bij’ zijn, blijven op de website en houden

toegang tot de Resource File en onze chatgroup. Voor Renewal Packets en betalingen die te laat binnenkomen, wordt \$ 35 administratiekosten in rekening gebracht.

Omdat we sterk de nadruk leggen op persoonlijke ontwikkeling, heeft het Instituut een aantal criteria ontwikkeld die waarborgen dat HypnoBirthing docenten een hoog niveau van kennis en deskundigheid meebrengen in hun lessen.

Wanneer je je Renewal Packet instuurt, moet je voldoen aan de volgende criteria voor je hercertificering:

Ieder jaar:

- Lees het HypnoBirthing® tekstboek (HypnoBirthing, the Mongan Method) kort voor je Renewal nog eens door en geef in het kort aan wat je dit keer is speciaal is opgevallen aan diepere inzichten, technieken of methodes.
- Lees en geef een summiere samenvatting van twee boeken op het gebied van zwangerschap, geboorte, ouderschap, psychologie, hypnose of dergelijke informatie, of één boek en één belangrijk artikel over een onderzoek, studie of belangrijke doorbraak op geboortegebied.
- Stuur ook een enveloppe mee met daarin je recente materialen: brochures, visitekaartjes, folders en artikelen die te maken hebben met je praktijk. Als je een website hebt, zorg dan dat het adres vermeld wordt op het hercertificeringsformulier.
Vanuit Nederland en België is het doorgeven van je website doorgaans voldoende.

Iedere twee jaar:

Iedere twee jaar dien je 15 studiepunten (Professional Development/Continuing Education Units oftewel CEU's) te hebben verzameld. Deze CEU's dien je online aan te leveren samen met bewijs dat deze activiteiten ook daadwerkelijk hebben plaatsgevonden. Bewaar daarom toegangskaartjes, programma-overzichten, etc. om (ingescand) mee te kunnen sturen. Dit is geen vereiste voor nieuwe Childbirth Educator /docenten als ze zich na een jaar willen laten hercertificeren, maar zal voor hen pas van kracht worden na het tweede jaar.

In tegenstelling tot wat hier en daar gezegd wordt, is het niet nodig om iedere twee jaar als B-Back de opleiding te herhalen. Het mag wel en het is een van de manieren om 'bij' te blijven, les te krijgen van andere instructeurs en alle studiepunten in één keer bij elkaar te krijgen. We vinden het fijn als je komt herhalen, maar het is geen voorwaarde voor hercertificering.

Cursussen en activiteiten die meetellen voor studiepunten kunnen bijvoorbeeld zijn:

- A. Als B-Back de training tot HypnoBirthingdocent / HypnoBirthing Childbirth Educator volgen. Dat is verplicht voor iedereen die vóór 2010 gecertificeerd is en sindsdien de cursus niet meer heeft gedaan. Je mag de cursus overal ter wereld volgen indien er plaats is. Er zijn geen leskosten aan verbonden. Er kan een bijdrage worden gevraagd voor materialen, locatie, koffie, thee etc. Je moet wel de meest recente Syllabus en andere materialen aanschaffen. Zorg ervoor dat je die vóór de aanvang van de training in je bezit hebt. Ga er niet van uit dat er extra exemplaren in de les aanwezig zijn. (15 CEU's)
- B. Deelname aan de jaarlijkse HB Conclave en pre- of post Conclave workshops. (15 CEU's)
- C. Deelname aan certificeringscursussen, goedgekeurde cursusprogramma's van andere hypnose- of geboortetrainingen. Ga vooraf na of deze zijn geaccrediteerd/ toegestaan.
- D. Voorlichtingsbijeenkomsten die je geeft voor groepen geboorteprofessionals of andere organisaties. (1 CEU per uur)
- E. Het organiseren van of aanwezig zijn op een Regionale Studiedag. De bijeenkomsten van de Vereniging HypnoBirthing Nederland en België zijn steeds goed voor 6 studiepunten.
- F. Schrijf een artikel voor de Stork Exchange Newsletter.
- G. Vrijwilliger bij een project of andere grote activiteit bedoeld om HypnoBirthing te promoten
- H. Het ontwikkelen van of assisteren bij de ontwikkeling van een Voortgezet Studie Programma

Als je door familieomstandigheden, studie of werk niet in de gelegenheid bent gedurende langere tijd actief te zijn, -weet dan dat je welkom terug bent zodra jouw omstandigheden dat toelaten. Als je er lang uit geweest bent kun je de training tegen gereduceerd tarief volgen als B-Back. Vraag je trainer naar de kosten.

Kwaliteitsbewaking en statistieken

Als vooraanstaande, wereldwijd erkende, organisatie omtrent voorbereiding op de geboorte, wordt ons regelmatig om bewijsmateriaal gevraagd dat onze integriteit en geloofwaardigheid in geboorteland kan staven. Om hieraan te kunnen voldoen, moeten we hard kunnen maken dat hetgeen we tijdens onze lessen aanleren zich ook daadwerkelijk vertaalt naar hetgeen er gebeurt tijdens de geboorte. We moeten weten dat de gezinnen die zich via de HypnoBirthing methode hebben voorbereid die filosofie vervolgens toe weten te passen en inderdaad de kalme, zachte

geboortes krijgen die ze voor ogen hadden. Geboortestatistieken dragen significant bij aan een nog betere reputatie en nog meer animo voor de cursussen.

Het HypnoBirthing Instituut biedt een online vragenlijst aan zowel ouders als docenten. Zodoende kunnen we bijhouden hoeveel gezinnen er jaarlijks met HypnoBirthing te maken hebben gehad en hun ervaringen met de lessen alsook hun geboorte ervaring in kaart brengen.

Aan het slot van iedere serie lessen dient een online class report te worden ingevuld, zie:

<https://www.surveymonkey.com/r/?sm=IMXm0zXvxXWXXFM9zdJpEbg%3D%3D>

Daarnaast dienen wij alle ouders aan te moedigen hun ervaringen over de cursus en de Childbirth Educator door te geven via:

<https://www.surveymonkey.com/r/?sm=azz5a3XJ8M2rzaL4Vf4Z%2Bw%3D%3D>

En als ze dan toch bezig zijn, kunnen ze ook het online birth report invullen, puur voor de statistieken: <https://www.surveymonkey.com/r/?sm=F8Sn2z1BcQXXMsizKltZyQ%3D%3D>

Cijfers helpen ons onze voortgang zichtbaar te maken bij ons pleidooi voor een veilige, ongestoorde HypnoBirthing geboorte.

Het is aan jou als docent om een online Childbirth Educator Class Report in te vullen voor ieder koppel dat je lesgeeft. Het aantal cursisten is van vitaal belang. Zie het niet over het hoofd!

Ten tweede: als een moeder zich inschrijft voor de cursus, zorg dan dat je een e-mail adres van haar of haar partner hebt dat *na de geboorte* van hun kind nog steeds in gebruik is!

De Enrollment Agreement vraagt toestemming contact met de ouders op te nemen. Zorg er dus voor dat je het e-mail adres van iedere familie hebt.

Als er in de reports gegevens staan die van belang zijn voor de betreffende docent, zullen we die (vanuit Amerika CN) aan hem of haar doorsturen.

De artikelen in deze Wegwijzer, (voor zover het niet de Nederlandstalige aanvullingen betreft), zijn onderdeel van het HypnoBirthing Handbook en gaan onderdeel uitmaken van de Childbirth Educator 's Gold Seal and Affiliation Agreement. Lees ze dus van tijd tot tijd nog eens door. Met vragen kun je terecht bij je Nederlandse Faculty Members die ze eventueel kunnen voorleggen aan Mickey Mongan, president en CAO, Florida.

De voordelen van HypnoBirthing®:

- 1.** Het doorbreekt het Angst-Spanning-Pijn Syndroom voor, tijdens en na de geboorte.
- 2.** Het verkleint, en elimineert in veel gevallen, de noodzaak van chemische verdoving, inknippen en andere ingrepen.
- 3.** Vermindert de kans op uitputting tijdens het geboorteproces. De moeder blijft fris en energiek terwijl ze haar kind ter wereld brengt.
- 4.** Het verkort de verdunning- en openingsfase van de baarmoeder met enige uren. Het stelt de moeder in staat om de natuurlijke impulsen van haar lichaam te volgen en haar baby naar beneden te ademen tot het hoofdje zichtbaar is i.p.v. langdurig en uitputtend te moeten persen. Het vermindert de kans op beschadiging van de bekkenbodem.
- 5.** Het zorgt voor binding tussen moeder, baby en geboortepartner voor, tijdens en na de prachtige ervaring van de geboorte.
- 6.** De geboortepartner maakt deel uit van de geboorte en is niet alleen maar toeschouwer.
- 7.** De speciale ademhaling elimineert vrijwel volledig postnatale ongemakken en 'baby blues'.
- 8.** Baby's passen zich makkelijker aan en zijn gelukkiger, wat resulteert in een beter eet- en slaapgedrag.
- 9.** De moeder heeft minder kans op hyperventilatie als gevolg van oppervlakkige ademhaling.
- 10.** De geboorte wordt weer de veilige, mooie en vredige ervaring zoals de natuur die bedoeld heeft.

Tien stappen naar een zachte HypnoBirthing-geboorte.

De meeste vrouwen die voor HypnoBirthing hebben gekozen ter voorbereiding op de geboorte van hun kind, hebben een gemakkelijker geboorte voor zichzelf en een veilige, zachte geboorte voor hun baby's gecreëerd. Deze vrouwen noemen een aantal gemeenschappelijke factoren die belangrijk zijn en essentieel om dit tot stand te brengen:

1. Ze bleven net zolang zoeken tot ze een verloskundige vonden die mee wou gaan in hun wens om te komen tot een normale geboorte zonder medische interventies en zij waren bereid te veranderen van aanbieder als ze zich niet konden vinden in de visie van hun verloskundige.
2. Zij bespraken hun voorkeuren vroeg en vaak met hun verloskundige.
3. Ze waren er volledig van overtuigd dat een geboorte een normaal, natuurlijk en gezond proces is en ze hebben grondig geoefend in het blijven vertrouwen in hun geboortelichaam.
4. Ze gaven niet toe aan ontmoedigende gedachten van zich zelf of opmerkingen van anderen en kozen er voor om vrolijk en ontspannen te blijven in plaats van in de stress te schieten.
5. Ze erkenden de noodzaak van gezonde voeding en volgden zorgvuldig de adviezen op, om zo vervelende verrassingen in laatste periode van de zwangerschap te voorkomen.
6. Ze zorgden ervoor dat ze tijd genoeg hadden om aandacht te besteden aan zowel de mentale als de fysieke conditionering voor diepe ontspanning, zodat ze dit tijdens de geboorte zelf, moeiteloos kon toepassen.
7. Ze waren zich er van bewust dat hun lichaamshouding van invloed was op de ligging van hun baby en dus vermeden ze het zitten in kuipstoelen en andere belemmerende lichaamshoudingen.
8. Ze erkenden dat het deze periode belangrijker was om een goede ouder te zijn dan een goede patiënt.
9. Ze stelden zich in op het standpunt dat een geboorte in de eerste plaats van de ouders is. Daarom namen ze zelf de touwtjes in handen. Zij hadden de hoofdrol én de regie!
10. Ze konden op een vriendelijke manier duidelijk maken wat ze nodig hadden zodat hun kind ter wereld kon komen zonder medicatie in zijn lijfje en hun geboorte een vreugdevolle ervaring was.